

Les Quatre Chemins de la Vie Spirituelle



Les Trois Facteurs

Pour assurer le succès dans le développement de l'être humain, il faut travailler quotidiennement avec les trois facteurs de la révolution de la Conscience :

1. **Naître** en tant qu'âme ; la libération et l'actualisation des vertus
2. **Mourir** psychologiquement ; mort mystique; la décapitation de l'Ego ; purification de l'orgueil, de la colère, de la luxure, de l'envie, etc.
3. **Se sacrifier** pour les autres ; service, charité, altruisme, bodhitchitta, etc.

Dans le Bouddhisme Mahayana et Tantrayana, ces trois facteurs sont enseignés dans un ordre définitif:

1. **Mort:** pour cesser l'action nuisible et éliminer ses causes
2. **Naissance:** adopter une action vertueuse et soutenir ses causes
3. **Sacrifice:** travailler pour le bénéfice des autres

«Personne ne peut atteindre l'Adeptat sans les trois facteurs de la révolution de la conscience, clairement exprimés par notre Seigneur le Christ: Alors Jésus dit à ses disciples,

«Si quelqu'un veut venir après moi, qu'il renonce à lui-même, qu'il se charge de sa croix, et qu'il me suive.» - [Matthieu 16:24](#)

«Se renier» signifie la dissolution du «Moi».

«Prendre sa croix», pour la placer sur nos épaules, signifie travailler avec le Yoga du Sexe, le Maithuna, la Magie Sexuelle.

«Et suis-moi» signifie suivre le Christ, ce qui équivaut à sacrifier sa propre vie pour l'humanité, à consacrer sa vie pour que d'autres puissent vivre.» - [Samael Aun Weor, Enfer, le Diable, & le Karma](#)

«Nous devons clarifier que le travail avec le Grain a trois lignes complètement définies: Premièrement: naître. Deuxièmement: mourir. Troisièmement: se sacrifier pour la pauvre, humanité souffrante. Naître est un problème complètement sexuel. Sacrifice pour l'humanité est le Christ-centrisme L'Ange doit naître en nous. Cet Ange naît de sa semence sexuelle. Satan doit mourir, c'est une question de sainteté. Nous devons donner notre vie pour que d'autres puissent vivre, c'est le Christ-centrisme.» - [Samael Aun Weor, Le Mariage Parfait](#)

Les Types de Yoga

Il existe quatre types d'écoles spirituelles:

1. Le **chemin du Fakir**: ceux qui cherchent l'union avec Dieu à travers la volonté et la physicalité; ceci inclut ceux qui pratiquent le **Hatha Yoga**, les austérités physiques (tapas), etc.
2. Le **chemin du Moine**: ceux qui cherchent l'union avec Dieu à travers l'émotion, le cœur; cela inclut ceux qui pratiquent le **Bhakti Yoga**, dont la religion est la prière, ou la musique ou les pratiques dévotionnelles.
3. Le **chemin du Yogi**: ceux qui cherchent l'union avec Dieu à travers l'intellect, le cerveau; cela inclut ceux qui pratiquent le **Jnana Yoga**, qui étudient et mémorisent des théories et des doctrines, ou à travers diverses formes de méditation.
4. Le **chemin de l'être humain bien équilibré**: comprend les écoles et les religions qui unissent les trois chemins en un, sous l'influence équilibrante de la chasteté, et guidés par les trois facteurs: la naissance, la mort et le sacrifice. Ce chemin est connu comme étant le **Raja Yoga, Kundalini Yoga**

Auto-Réalisation

Dérivé de l'expression Sanskrit [Atma Jnana](#) (आत्मा ज्ञान), qui signifie littéralement «connaissance de soi».

La réalisation de la connaissance parfaite. Cette phrase est mieux énoncée comme «La réalisation du Soi Intime» ou «La réalisation de la vraie nature de soi». Au niveau ultime, c'est la connaissance expérientielle et consciente de l'Absolu, qui est synonyme du Vide, [Shunyata](#), ou Non-Être.

«La connaissance Gnostique échappe toujours aux analyses du rationalisme subjectif normal. Le corrélatif de cette connaissance est l'unité infinie de la personne, l'Être. La raison d'être de l'Être est d'être lui-même, seul l'Être peut se connaître lui-même.

Dans la Gnose, donc, l'Être devient connu. Sans aucun doute, la Gnose en soi est l'Auto-Gnose, c'est l'Être évaluant et se connaissant lui-même. L'auto-connaissance de l'Être est un mouvement supra-rationnel qui dépend de l'Être, et cela n'a rien à voir avec l'intellectualisme.» - [Samael Aun Weor, La Doctrine Secrète de l'Anahuac](#)

Thelema

(Grec [θέλημα](#)) Volonté.

«Père, si tu le veux, enlève cette coupe de moi; mais que ce ne soit pas ma volonté (Thelema), mais la tienne, qui soit faite.» [Luc 22: 42](#)

Alors (Père), «fais ce que tu veux» (Thelema), sera la totalité de la Loi.» Et quelle est la totalité de la Loi?

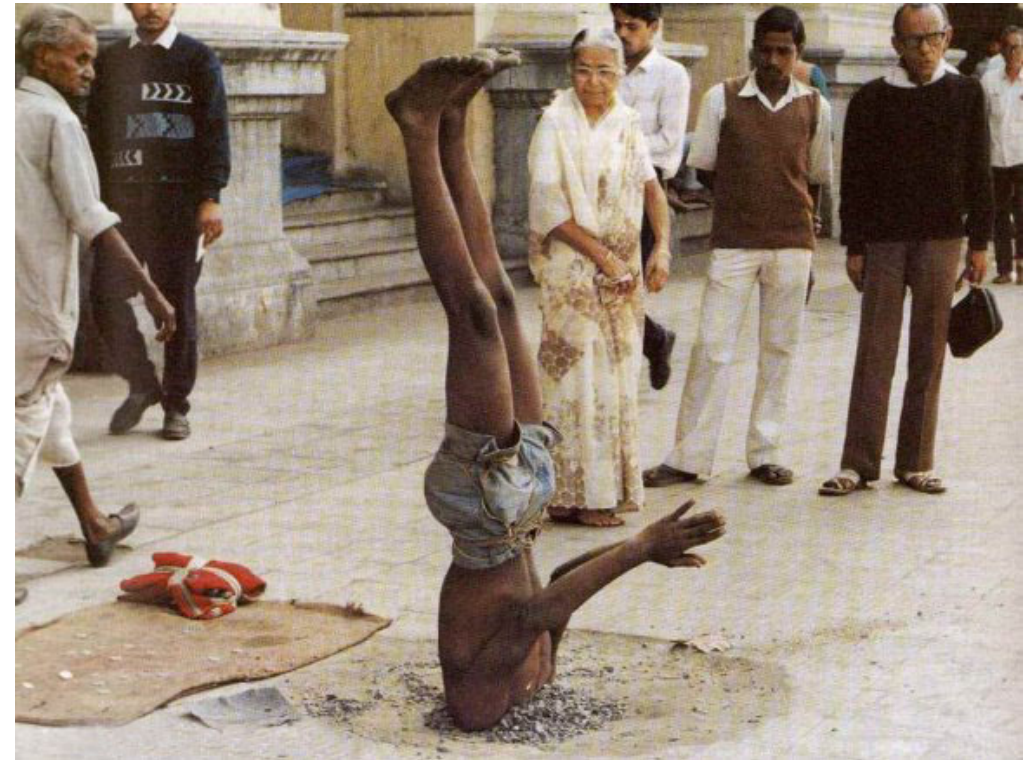
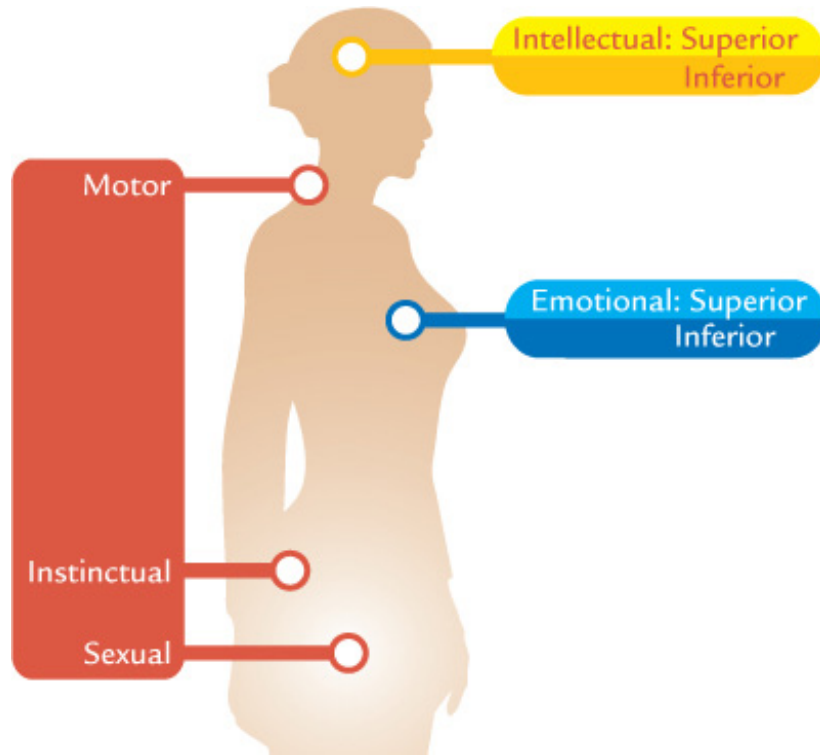
«Jésus a dit: Tu aimeras le Seigneur, ton Dieu, de tout ton cœur, de toute ton âme et de toute ta pensée. C'est le premier et le plus grand commandement. Et le second est semblable à cela: Tu aimeras ton prochain comme toi-même (qui est ton Père, ton vrai Soi).» - [Matthieu 22: 37-39](#)

Sur ces deux commandements pendent toute la Loi et les Prophètes.

«[La rune] Dorn, Thorn, signifie volonté, souvenez-vous frères et sœurs Gnostiques, que notre devise est Thelema, le Rostrum divin couronné d'épines signifie Thelema, c'est-à-dire volonté consciente.» - [Samaël Aun Weor, La Magie des Runes](#)

Le Chemin de la Physicalité

Karma Yoga, Hatha Yoga, Chemin du Fakir



Le fakir développe la force de volonté, physiquement, mais rien d'autre. De toute évidence, le chemin du fakir, la voie de la physicalité, est liée au cerveau moteur-instinctif-sexuel. La plupart des gens qui suivent cette approche de la spiritualité se concentrent uniquement sur la volonté sur le corps, et ignorent le cœur et le mental.

Nous trouvons aussi cette philosophie parmi ceux qui croient qu'ils doivent forcément prendre une posture particulière pendant de nombreuses heures par jour, et appellent cela «Méditation».

Le Chemin de l'Émotionnalité

Bakti Yoga, Chemin du Moine

Tous les chercheurs spirituels ont besoin de développer l'aspect dévotionnel, émotionnel. Voilà pourquoi nous prions notre Père qui est aux Cieux.

Nous devons construire un autel dans notre cœur pour notre Dieu intérieur.

La meilleure façon de développer les pouvoirs du cœur est lorsque l'homme et la femme s'aiment de tout leur cœur, mais sans commettre le crime d'abuser de l'énergie sexuelle.



Le Chemin de l'Intellectualité

Jnana Yoga, Chemin du Yogi

Nous savons que nous avons besoin de contrôler le mental, et de développer les pouvoirs du mental. Il est également essentiel d'avoir une culture intellectuelle riche et élargie.

Un vrai yogi est toujours en train de méditer, pas seulement pour atteindre le Samadhi (extase). Ils méditent pour annihiler l'ego, et acquérir la connaissance réelle. La connaissance que la Conscience acquiert dans la Méditation est la connaissance consciente, Gnose, Jnana.



Le Chemin Équilibré

Raja Yoga, le Quatrième Chemin, Chemin du Tao,
le Chemin en Lame de Rasoir

Le Gnostique vit tous ces chemins ensemble: le chemin du fakir, le chemin du moine, le chemin du yogi. Le quatrième chemin est le chemin du Tao. Le chemin du Tao est pour ceux qui connaissent déjà les trois chemins, puis les unissent, et travaillent avec la Kabbale et l'Alchimie; qui est le quatrième chemin. Le quatrième chemin synthétise les trois chemins.

«La religion doit éduquer et développer l'ensemble de l'homme – sa tête, son cœur et sa main. Alors seulement, il y aura la perfection. Un développement d'un seul côté n'est pas recommandable.» – [Swami Sivananda](#)



«En se référant aux écoles de la Quatrième Voie, nous trouvons que Gurdjieff, Ouspensky et Nicoll ont écrit ce qu'ils savaient, mais leurs expositions souffrent de nombreuses erreurs: par exemple, Gurdjieff commit l'erreur de confondre la Kundalini avec l'abominable organe Kundabuffer. et Ouspensky a commis la même erreur: nous ne pouvons pas renoncer à reconnaître l'existence de cette force fohatique aveugle qui hypnotise les gens, mais celle-ci n'a rien à voir avec la Kundalini, mais avec le Kundabuffer qui est le feu lunaire. La Bible parle de quarante-quatre feux, mais on ne peut parler que de deux grands feux: la Kundalini et le Kundabuffer, la Kundalini est le feu de la Pentecôte, l'éclair de Vulcain ascendant à travers l'épine dorsale, le feu positif qui se cristallise dans les mondes et les soleils. Kundabuffer, le feu négatif qui se cristallise dans ces agrégats psychologiques, ces «Moi» qui se querellent et crient que nous portons à l'intérieur et qui sont des cristallisations négatives que les gens ont immergé dans l'inconscience. Gurdjieff a également commis l'erreur de ne pas parler des corps lunaires que tout le monde a. Il dit seulement que nous devons transformer l'Être et que nous devons construire les Corps Solaires. Ouspensky parle de la Deuxième Naissance, mais ses enseignements sont incomplets. Pour commencer, les Corps Solaires doivent être construits dans la Neuvième Sphère, atteignant ainsi la Deuxième Naissance. Mais ni Gurdjieff ni Ouspensky ne donnent la clé. L'école de la Quatrième Voie est très ancienne; cela vient des terres archaïques. C'est le fondement des grands mystères et on le retrouve vivant dans le Gnosticisme, et dans les religions des Egyptiens, des Lémuriens, des Atlantes, des Phéniciens, etc. On doit marcher sur le chemin par cette Quatrième Voie. Nous devons marcher avec équilibre dans la science, la philosophie, l'art et la religion. Dans les arts mis en scène il y a longtemps, l'individu recevait des informations dans ses trois cerveaux : moteur, émotionnel et intellectuel. Dans les écoles d'aujourd'hui cependant, seul le cerveau intellectuel reçoit des informations. La névrose et les états malades du mental sont dus à cela. Le déséquilibre mental est évité en équilibrant les trois cerveaux.» - **Samaël Aun Weor, Tarot et Kabbale**

Pratique Spéciale pour Renforcer la Volonté



Il y a deux runes que nous avons besoin de savoir pour développer la volonté: la rune Tyr, qui est la forme d'une flèche pointant vers le haut, et la rune Thorn / Dorn, qui développent la volonté. Nous avons besoin de pratiquer ces runes tous les jours afin d'avoir la volonté de faire notre travail psychologique, notre travail ésotérique, parce qu'il y a beaucoup de tentations là-bas qui ne nous permettent pas de travailler.

Debout, nous mettons nos bras ensemble juste au-dessus de notre tête, puis nous abaissons nos mains, ce qui fait une coquille avec chaque main, comme essayant de recueillir le prana dans l'atmosphère, et en descendant, nous formons la flèche avec notre corps; en faisant cela, nous vocalisons le mantra **TIIRRRRRRR**. La lettre T frappe la Conscience, le I vibre dans la glande pituitaire, le prana et le R fait circuler cette énergie dans le sang, parce que le R est le mantra du feu, INRI, RA, Rudra, le dieu du feu. Vocalisons de cette manière autant de fois que nous le pouvons, nous développons ainsi des atomes Christiques de haut voltage afin de développer la volonté. Puis la Rune Dorn ou Thorn: tenez-vous droit, mettez votre main droite sur votre hanche droite, puis vocalisez le mantra, en se concentrant sur votre volonté. **TAAA TEEE TIII TOOO TUUUU**, autant de fois que vous le pouvez, vous vocalisez les cinq voyelles: TA, TE, TI, TO, TU.